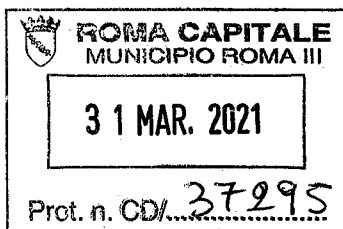


# ROMA



Municipio Roma III Montesacro  
Direzione Socio Educativa  
Ufficio Programmazione Dietetica



Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Comprensivi  
A. De Gasperi  
Piazza Filattiera  
Uruguay  
Via Savinio  
Carlo Levi  
Fidenae  
R. Fucini  
Bruno Munari  
Piaget – Majorana  
P.zza Capri  
Via Val Maggia  
M. Montessori

Alle Società  
CIMAS Ristorazione S.r.l.  
Serenissima Ristorazione S.p.A.  
RTI La Cascina Global Service S.r.l. – Solidarietà  
e lavoro Soc. Coop

Ai FFSSEE POSES  
Francesca Marra  
Luisa Lucia Gioviale  
Giuseppina Scapigliati  
Rosanna Svaluto  
Maria Venezia  
Maria Luisa Lo Russo  
Antonella Comunità  
Antonella Babbalacchio

E, p.c. Al Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici  
Direzione Servizi di supporto sistema educativo e  
scolastico  
Al Direttore del Municipio Roma III  
All'Assessore alle Politiche Educative del Municipio  
Roma III

Oggetto: **Revisione del menu estivo semplificato a causa dell'emergenza Covid-19**

Con riferimento all'oggetto, si trasmette la nota prot. QM/9351 del 29.03.2021, assunta al protocollo dello scrivente Municipio con prot. CD/36452 pari data.  
Cordiali saluti.

Il Funzionario Dietista  
Dott.ssa Ersilia Troiano

P.O. Coordinamento e Gestione  
Servizi Educativi e Scolastici  
Dott. Ivo Spadoni

Il Direttore  
Dott. Claudio Zagari

# ROMA



Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici,  
Politiche della Famiglia e dell'Infanzia  
Direzione Servizi di Supporto al  
Sistema Educativo Scolastico  
Ufficio Programmazione Alimentare

prot: QM20210009351  
del: 29/03/2021

Alle

Ai Direttori dei  
Municipi Roma I-XV

Ai Direttori di Area Socio-Educativa  
Municipi Roma I-XV

Ai/Alle Dietisti e Dietiste  
Municipi Roma I-XV

Agli Uffici Refezione  
Municipi Roma I-XV

Ditte di Ristorazione  
R.T.I. Dussmann Service S.r.l. con  
Vegezio S.r.l.  
Sodexo Italia S.p.A.  
R.T.I. Innova S.p.A. con Eraclya  
Soc. Coop.  
Cooperativa di Lavoro Solidarietà  
e Lavoro Soc. Coop.  
Serenissima Ristorazione S.p.a.  
Gemeaz Elior S.p.A.  
Pedevilla S.p.a.  
Compass Group Italia S.p.a.  
Cooperativa italiana di  
ristorazione Società Cooperativa  
(Cir Food s.c.)  
Gestione Servizi Integrati S.r.l.  
Ladisa S.r.l.  
Euroristorazione S.r.l.  
Bioristoro Italia S.r.l.  
Servizi Integrati S.r.l.  
Etourist New S.r.l.

**Oggetto:** Revisione del menu estivo semplificato a causa dell'emergenza Covid-19.

Dalle valutazioni tecniche effettuate congiuntamente agli uffici municipali competenti si è proceduto alla rielaborazione del menu semplificato a causa dell'emergenza covid-19, per il periodo estivo, che opportunamente si allega.

Si coglie l'occasione per comunicare che si dispone la sostituzione del Riso Fini con il Riso Parboiled.



Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici,  
Politiche della Famiglia e dell'Infanzia  
Direzione Servizi di Supporto al  
Sistema Educativo Scolastico  
Ufficio Programmazione Alimentare

Si ricorda che la somministrazione del menu ordinario riprenderà regolarmente secondo calendario della ristorazione scolastica, in base al lotto di appartenenza del Municipio interessato, al termine dello stato di emergenza.

Si invitano codesti Municipi a trasmettere la presente nota alle POSES dei plessi scolastici interessati ed ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Comprensivi in autogestione.

Inoltre, si informa codesti Municipi che i suddetti menù sono inseriti nella specifica sezione scheda servizi di ogni Municipio del portale istituzionale relativa al servizio di ristorazione al fine di rendere più semplice la consultazione da parte delle famiglie dei piccoli utenti iscritti al suddetto servizio.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

P.O. Pianificazione, programmazione, governo, monitoraggio  
ed efficientamento del servizio di ristorazione educativo – scolastica  
nei nidi, nelle scuole dell'infanzia e nella scuola dell'obbligo

Sabrina Scotto di Carlo

Il Direttore

Firmato digitalmente da  
**IVANA BIGARI**

**MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMAVERA/PONTE - ADULTI**

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
L U N E D I	132- Risotto con zucchine 211 - Fesa di tacchino al tegame 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (lumachine) al ragù vegetale 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 217 - Montasio 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 318 - Patate all'olio 402 - Pane Budino	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 230 - Petto di pollo al limone 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù vegetale 201 - Arrosto di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato 214 - Asiago 315 - Insalata verde 402 - Pane Budino	128 - Risotto allo zafferano 205 - Boccconcini di maiale panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 220 - Frittata 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	
	Spuntino Plumcake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta	Crackers	Polpa di frutta	
	P y a n n z o	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto delicato 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane Budino	114 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	132- Risotto con zucchine 249 - Uova strapazzate 322 - Purse di patate 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	102- Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) 223 - Fuso di pollo arrosto 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	120 - Pasta (maccheronici all'uovo) al pomodoro 215 - Caciotta dolce 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (mezze farfalle) con zucchine 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	
	M A R T E D I	Spuntino Banana	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta	Focaccia bianca soffice	Banana	Polpa di frutta	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt
	P r a n n z o	112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro 227 - Medaglioni di nasello 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato 225 - Medaglioni di limanda 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 206 - Boccconcini di tacchino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	113 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro e basilico 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto delicato 212 - Filetti di platessa gratinati 317 - Patate al tegame 402 - Pane Budino	124 - Pasta (mezze penne rigate) rosa 231 - Petto di pollo panato 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	
M E R C O L E D D I	Spuntino Crackers	Polpa di frutta	Plumcake allo yogurt	Banana	Crackers	Focaccia bianca soffice	Banana	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	
P r a n n z o	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino	113 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchine 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (mezze farfalle) con zucchine 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 228 - Medaglioni di spigola 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati) 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 249 - Uova strapazzate 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 245 - Straccetti di bovino 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 226 - Medaglioni di merluzzo 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	
G I O V V E D D I	Spuntino Polpa di frutta	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Banana	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta	Crackers	
P r a n n z o	108 - Lasagna 237 - Prosciutto cotto 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 223 - Fuso di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate pomodoro 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (stortini) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	106 S- Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) 248 - Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 225 - Medaglioni di limanda 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	129 bis - Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli 203- Arrosto di tacchino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (lumachine) al sugo di trota 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino	
V E N E R D I	Spuntino Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta	Crackers	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta	Banana	
N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.										
Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati										

**MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMAVERA/PONTE - ADULTI**

<p align="center"><b>501</b> <b>Composizione cestino</b> <b>freddo</b></p>	<p align="center"><b>Bambini</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> <li>Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</li> </ul>	<p align="center"><b>Adulti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> <li>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno</li> </ul>
--	--------------------------------------	--	---

**NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso unificata**

**MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA DELL'INFANZIA - ADULTI**

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P a n z o	211 - Fesa di tacchino al tegame 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	217 - Mortasio 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 318 - Patate all'olio 402 - Pane Budino	115 - Pasta (mezze farfalle) rigate) al ragù vegetale 201 - Arrosto di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe piccole (ditellini rigati) 214 - Asiago 315 - Insalata verde 402 - Pane Budino	128 - Risotto allo zafferano 205 - Boccconcini di maiale panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 220 - Frittata 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Plurigrake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Pappa di frutta/biscotti/frollini al cacao	Plurigrake allo yogurt	Banana	Focaccia bianca soffice	Crackers
M A R T E D I	P a n z o	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di palenessa panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane Budino	119 - Pasta (stortini) alla pizzaiola 234 - Polpettone di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (umacchine) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto 225 - Medaglioni di limanda 397 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	113 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro e basilico 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Filetti di palenessa gratinati 317 - Patate al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Plurigrake allo yogurt	Pappa di frutta/biscotti/frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Pappa di frutta/biscotti/frollini al cacao	Crackers	Banana
M E R C O L E	P a n z o	112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro 227 - Medaglioni di nasello 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane Budino	109 - Pasta (umacchine) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto 225 - Medaglioni di limanda 397 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 249 - Uova strapazzate 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 249 - Stracotti di bovino 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Filetti di palenessa gratinati 317 - Patate al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crackers	Pappa di frutta/biscotti/frollini al cacao	Plurigrake allo yogurt	Banana	Pappa di frutta/biscotti/frollini al cacao	Crackers	Banana	Plurigrake allo yogurt
G I O V E D I	P a n z o	189 - Pasta (umacchine) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino	113 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchini 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (mezze farfalle) con zucchini 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano con pasta (ditellini rigati) 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (ditellini rigati) 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 249 - Uova strapazzate 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 249 - Stracotti di bovino 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Filetti di palenessa gratinati 317 - Patate al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Pappa di frutta/biscotti/frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plurigrake allo yogurt	Banana	Focaccia bianca soffice	Crackers
V E N E R D I	P a n z o	108 - Lasagna 237 - Prosciutto cotto 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 223 - Fuso di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (stortini) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	106 S- Crema di verdure con pasta (ditellini rigati) 248 - Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alle parmigiana 225 - Medaglioni di limanda 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	129 bis - Pasta (umacchine) al sugo di tosa 203 - Arrosto di tacchino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Pappa di frutta/biscotti/frollini al cacao	Crackers	Banana	Focaccia bianca soffice	Banana

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le fette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da stomati di carne/pesce cotti in tegame.

NOTE: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati

**MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA DELL'INFANZIA - ADULTI**

507 Composizione cestini freddo	Bambini		Adulti	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 panini affetto da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino affetto da 25 g con 20 g di formaggio cascina dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p>Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino affetto da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino affetto da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino affetto da 50 g con 40 g di formaggio cascina dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> </ul> <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>

**NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata**

**MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA- ADULTI**

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	132- Risotto con zucchine	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragu vegetale	104 - Crema di lentichie con pasta (ditalini rigati)	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro	133 - Tortellini al burro e parmigiano	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragu vegetale	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto	128 - Risotto allo zafferano	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano
	211 - Fesa di tacchino al tegame	242 - Scalloppina di bovino	247 - Tonno all'olio di oliva	249 - Uova strapazzate	230 - Petto di pollo al limone	201 - Arrosto di bovino	110 - Pasta (farfalle) al pesto	208 - Crocetta di maiale panata	220 - Frittata
	310 - Fiori di zucca alla romana	316 - Patate al forno	312 - Insalata di pomodori	318 - Patate all'olio	303 - Carote al tegame	307 - Fagiolini all'olio	315 - Insalata verde	324 - Spinaci all'olio	318 - Patate all'olio
M A R T E D I	403 - Frutta	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	Budino	403 - Frutta	403 - Frutta	Budino	403 - Frutta	403 - Frutta
	Plumcake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao
S p u n t i n o	110 - Pasta (grocchetti sardi) al pesto	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaola	114 - Pasta (pennette rigate) al ragu di carne	132- Risotto con zucchine	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano	102 - Crema di cad con pasta (ditalini rigati)	101 - Agnoliotti al pomodoro	122 - Pasta (farfalle) con zucchine
	249 - Uova strapazzate	213 - Filetti di platessa panati	234 - Polpettone di bovino	218 - Provolone dolce	249 - Uova strapazzate	226 - Medaglioni di meluzzo	207 - Coscio di pollo arrosto	215 - Crocetta dolce	232 - Polpette di carne mista al pomodoro
	319 - Patate croccanti al forno	324 - Spinaci all'olio	307 - Fagiolini all'olio	315 - Insalata verde	322 - Purea di patate	328 - Zucchine trifolate	324 - Spinaci all'olio	313 - Insalata mista	303 - Carote al tegame
S p u n t i n o	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	Budino	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	Budino	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Banana	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt
M E R C O L E D I	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro	123 - Pasta (corallini) e patate	134 - Riso al latte	109 - Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto	129 - Risotto con crema di piselli	113 - Pasta (farfalle) al pomodoro e basilico	110 - Pasta (grocchetti sardi) al pesto	124 - Pasta (grocchetti sardi) rosa
	227 - Medaglioni di nasello	229 - Mozzarella di bufala	249 - Uova strapazzate	235- Polpettone goloso di bovino	225 - Medaglioni di limanda	286 - Boccconcini di tacchino	249 - Uova strapazzate	249 - Uova strapazzate	249 - Uova strapazzate
	328 - Zucchine trifolate	312 - Insalata di pomodori	315 - Patate al forno	303 - Carote al tegame	307 - Fagiolini all'olio	303 - Carote al tegame	327 - Zucchine gratinate	317 - Patate al tegame	212 - Filetti di platessa gradinati
S p u n t i n o	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	Budino	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	Budino	402 - Pane
	Banana	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt
S p u n t i n o	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano	113 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro e basilico	122 - Pasta (farfalle) con zucchine	128 - Risotto allo zafferano	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati)	124 - Pasta (grocchetti sardi) rosa	115 - Pasta (sedanini) al ragu vegetale	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano	134 - Riso al latte
	215 - Carotta dolce	222 - Frittata con zucchine	202 - Arrosto di maiale	228 - Medaglioni di spigola	219 - Robiola	249 - Uova strapazzate	245 - Stracotti di bovino	249 - Uova strapazzate	226 - Medaglioni di meluzzo
	312 - Insalata di pomodori	222 - Frittata con zucchine	324 - Spinaci all'olio	328 - Zucchine trifolate	313 - Insalata mista	301 - Salsa ripassata	319 - Patate croccanti al forno	249 - Uova strapazzate	307 - Fagiolini all'olio
S p u n t i n o	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Budino	403 - Frutta	Banana	Crackers	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Banana	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers
S p u n t i n o	108 - Lasagna	129 - Risotto con crema di piselli	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano	123 - Pasta (corallini) e patate	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro	106 - S- Crema di verdura con pasta (ditalini rigati)	125 - Riso alla parmigiana	129 bis - Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli	116 - Pasta (pennette maniche) al sugo di tova
	239 - Prosciutto crudo	207 - Coscio di pollo arrosto	217 - Montasio	203 - Arrosto di tacchino	224 - Hamburger di bovino	248 - Tortino di patate	225 - Medaglioni di limanda	203 - Arrosto di tacchino	229 - Mozzarella di bufala
	315 - Insalata verde	307 - Fagiolini all'olio	313 - Insalata mista	324 - Spinaci all'olio	328 - Zucchine trifolate	328 - Zucchine trifolate	303 - Carote al tegame	328 - Zucchine trifolate	312 - Insalata di pomodori
S p u n t i n o	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	Budino	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	Budino
	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Banana

N.B. Tutte le preparazioni della minestra di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.



**MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA- ADULTI**

<p><b>503</b> Composizione cestino freddo</p>	<p><b>Bambini</b></p>	<p><b>Adulti</b></p>
<p><b>NB:</b> Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso unificata</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e soldale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e soldale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> <li>Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</li> </ul>		

<p><b>504</b> Composizione cestino freddo</p>	<p><b>Bambini</b></p>	<p><b>Adulti</b></p>
<p><b>NB:</b> Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso unificata</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 2 panini all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e soldale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e soldale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> <li>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</li> </ul>		

<p><b>505</b> Composizione cestino freddo</p>	<p><b>Bambini</b></p>	<p><b>Adulti</b></p>
<p><b>NB:</b> Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso unificata</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto e 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto</li> <li>• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce</li> <li>• 1 banana bio equo e soldale da 150/200 g</li> <li>• 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e soldale in monoporzione da 16,5 g</li> <li>• Frullato di frutta (confezione da 120 g)</li> <li>• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml</li> <li>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</li> </ul>		

**SEMPLIFICAZIONE RICETTE C.S.D.P. (2017-2020)**

**PRIMI PIATTI**

**106 S- CREMA DI VERDURE CON PASTA (ESTATE)**

<b>Ricetta:</b> Lavare e mondare le patate e le verdure. Tagliarle in grossi pezzi ed immergerle in acqua fredda con i pomodori pelati e far cuocere. Passare il tutto, in modo che la preparazione risulti adeguatamente addensata. Lessare a parte la pasta, scolarla e unirla alla crema di verdure. Condire con olio. Servire il parmigiano a tavola.  <b>Usare sale iodato con moderazione.</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Sezione ponte g</b>	<b>Scuola Infanzia g</b>	<b>Scuola primaria (classi I e II) g</b>	<b>Scuola primaria (classi III, IV e V) g</b>	<b>Scuola secondaria 1° grado/ Adulti g</b>
	Pasta	20	30	30	35	40
	Carote	20	20	25	25	25
	Cipolla	5	5	5	5	5
	Sedano	5	5	5	8	10
	Patate	10	10	20	25	30
	Zucchine	20	20	30	35	35
	Spinaci	20	20	20	20	20
	Pomodori pelati	10	10	10	10	10
	Parmigiano	5	5	5	6	6
Olio extrav.	3,5	3,5	4	5	6	

**134 – RISO AL LATTE**

<b>Ricetta:</b> Cuocere il riso in acqua e latte. Salare e mescolare con cura. Quando il riso è cotto, condire con il burro e il parmigiano  <b>Usare sale iodato con moderazione.</b>	<b>Ingredienti</b>	<b>Sezione ponte g</b>	<b>Scuola Infanzia g</b>	<b>Scuola primaria (classi I e II) g</b>	<b>Scuola primaria (classi III, IV e V) g</b>	<b>Scuola secondaria 1° grado/ Adulti g</b>
	Riso	50	60	70	75	80
	Latte UHT	100	100	120	140	140
	Acqua	100	100	120	140	140
	Burro	3,5	3,5	4	5	6
	Parmigiano	5	5	5	6	6